

## Wir sind für Sie da

<b>Montag</b>	<b>09:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09:00 – 15:00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00 – 14:00 Uhr</b>

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

## Wöchentliche Angebote

**Täglich je nach Öffnungszeiten und Wetter**  
„Offener Garten“

### **Montag**

09<sup>00</sup>-10<sup>30</sup> Uhr Gesprächskreis  
11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Uhr Kreativarbeit  
14<sup>00</sup> 16<sup>00</sup> Uhr „offener Treff“

### **Dienstag**

10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup> Uhr Gemeinsames Singen und Musizieren  
11<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> Uhr Gemeinsames Kochen und Essen  
13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Uhr Handarbeitszirkel

### **Mittwoch**

10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup> Uhr Sportgruppe  
12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Uhr Stammtisch für jedermann  
16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr Austausch bei Kaffee und Kuchen

### **Donnerstag**

10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>Uhr Brunch

### **Samstag und Sonntag**

Gruppenangebote nach Absprache  
(siehe Flyer sowie Aushänge in der PSKB)

### **jeden ersten Mittwoch im Monat**

14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup> Uhr  
Selbsthilfegruppe „Angst und Depression“

**Sie fühlen sich überfordert?**

**Sie leiden unter Isolation?**

**Sie befinden sich in einem Konflikt?**

**Wir helfen Ihnen....**

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach einem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

**Wir bieten....**

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen, mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen

**DRK Kreisverband  
Vogtland/Reichenbach e.V.**

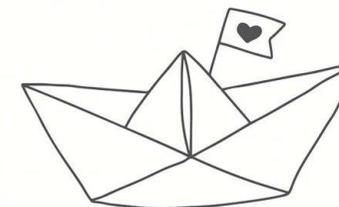
**Humboldtstraße 45  
08468 Reichenbach**

**Tel.: 03765 / 325900  
Fax: 03765 / 3259095  
www.drk-reichenbach.de**



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

“Das Boot“



**Albertstraße 46**

**08468 Reichenbach**

**Tel.: 03765 / 5259971**

**Mail: [pskb@drk-reichenbach.de](mailto:pskb@drk-reichenbach.de)**

**Ansprechpartner:**

**Kathrin Krause  
Doreen Dietze**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

4. Quartal 2023

Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen ein Unkostenbeitrag entstehen kann.

## Veranstaltungen Oktober

**Donnerstag, 05. Oktober**  
**9:30 - 14:00 Uhr**

**Agrarhof Gospersgrün**



**Donnerstag, 05. Oktober**  
**15:45 – 17:00 Uhr**

**Bowling**

**Samstag, 21. Oktober**  
**09:00 – 12:00 Uhr**

**Frühstück**

**Montag, 23. Oktober**  
**14:00 – 16:00 Uhr**

**Kinonachmittag**

## Veranstaltungen November

**Samstag, 04. November**  
**09:00 – 12:00 Uhr**

**Frühstück**

**Montag, 06. November**  
**10:00 – 12:00 Uhr**

**Basteln mit der SAQ**

**Donnerstag, 09. November**  
**15:45 – 17:00 Uhr**

**Bowling**

**Freitag, 10. November**  
**09:00 – 14:00 Uhr**

**Crottendorfer Räucherkerzen**



**Samstag, 25. November**  
**09:00 – 12:00 Uhr**

**Frühstück**

## Veranstaltungen Dezember

**Samstag, 02. Dezember**  
**15:00 – 17:00 Uhr**

**Adventszauber in Rotschau**



**Donnerstag, 07. Dezember**  
**15:45 – 17:00 Uhr**

**Bowling**

**Sonntag, 17. Dezember**  
**14:00 – 16:00 Uhr**

**Adventskaffee**

**Dienstag, 19. Dezember**  
**10:00 – 16:00 Uhr**

**Weihnachtsfeier**