## Öffnungszeiten Reichenbach

Albertistraße 46, 08468 Reichenbach

Mo09.00 bis 16.00 UhrDi10.00 bis 15.00 UhrMi10.00 bis 15.00 UhrDo09.00 bis 14.00 UhrFr09.00 bis 12.00 Uhr

Einzelgespräche nach Vereinbarung

## Öffnungszeiten Lengenfeld

Hauptstraße 3, 08485 Lengenfeld

Mi 12.30 bis 17.30 Uhr

Einzelgespräche nach Vereinbarung



#### DRK Kreisverband Vogtland/ Reichenbach e.V.

Humboldstraße 45 08468 Reichenbach

Tel.: 03765 325900 Fax: 03765 3259095 www.drk-reichenbach.de Sie fühlen sich überfordert?
Sie leiden an Einsamkeit oder Isolation?
Sie befinden sich in einem Konflikt?

#### Wir bieten:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zu Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen

#### Wir helfen:

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach dem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen





# "Das Boot"

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Albertistraße 46 08468 Reichenbach Telefon: 03765 5259971

Ansprechpartner:
Nadine Schmidt
Maria Fürst
Maxi Franke
Kai-Uwe Schmidt

## Veranstaltungen

#### Oktober

Mittwoch, 08.10.2025

Spaziergang im Stadtpark, anschließend indisches Essen genießen - Start: 10.30 Uhr

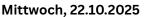
Donnerstag, 09.10.2025

Bowling in Reichenbach ab 15.45 Uhr



Samstag, 11.10.2025

Brunch 09.00 bis 12.00 Uhr



Hallenbad Reichenbach 11.30 bis 13.00 Uhr

November

Donnerstag, 06.11.2025

Spaziergang um den "Mühlteich", anschließendes Rouladen-Essen - Start: 11.00 Uhr

Samstag, 08.11.2025

Brunch 09.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 13.11.2025

Bowling in Reichenbach ab 15.45 Uhr

Donnerstag, 20.11.2025

gemeinsamer Winterbrunch 10.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch, 03.12.2025

Dezember

Weihnachtsmarkt Auerbach - Start: 10.00 Uhr

Donnerstag, 11.12.2025

Bowling in Reichenbach ab 15.45 Uhr

Samstag, 13.12.2025

Brunch 09.00 bis 12.00 Uhr

Am 24.12./ 25.12./ 26.12. & 31.12. bleibt die PSKB geschlossen

Eine schöne Weihnachtszeit wünscht "Das Boot".

Am 29.12. & 30.12. von 09.00 bis 12.00 Uhr geöffnet

## Wochenplan Reichenbach

#### **Montag**

09.00 bis 10.00 Gesprächskreis 10.00 bis 11.30 Kuchen backen 10.00 bis 13.00 Kreativarbeit 14.00 bis 16.00 Cafeteria

## **Dienstag**

10.00 bis 11.00 Gemeinsames Musizieren

10.00 bis 12.30 Gemeinsames Kochen

12.30 bis 14.00 Selbsthilfegruppe

"Angst & Depressionen" (14-tägig, gerade KW)

#### **Mittwoch**

10.30 bis 11.30 Sportgruppe 12.00 bis 14.00 Stammtisch für Jedermann

### **Donnerstag**

10.00 bis 13.00 Brunch

### **Freitag**

09.00 bis 12.00 gemeinsames Frühstück

Alle Angebote und Veranstaltungen können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Ein Unkostenbeitrag ist in der jeweiligen Höhe bei Teilnahme sofort zu entrichten. Angebotstage und Öffnungszeiten können abweichen!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.





## weitere besondere Wohnform

Ist ein Angebot für Menschen mit einer Behinderung oder einer psychischen Erkrankung.

#### Sie Wollen...

#### selbst bestimmt leben und Wohnen?

Wir helfen Ihnen:

- beim Einkauf
- in der Wohnung
- bei Arztbesuchen
- bei behördlichen Angelegenheiten
- Umgang mit Geld
- Planung von Freizeit und Aktivitäten

Kontakt zu uns über:

E-Mail: wbw@drk-reichenbach.de

Telefon: **03765 5259973** Handy: **0172 3491974** 

## **Angebot Lengenfeld**



12.30 bis 17.30 Uhr offene Runde bei Kaffee & Kuchen

Bei Bedarf Einzelgespräche nach Terminvereinbarung möglich.