

Öffnungszeiten Reichenbach

Albertstraße 46, 08468 Reichenbach

| | |
|----|---------------------|
| Mo | 09.00 bis 16.00 Uhr |
| Di | 10.00 bis 15.00 Uhr |
| Mi | 10.00 bis 15.00 Uhr |
| Do | 09.00 bis 14.00 Uhr |
| Fr | 09.00 bis 12.00 Uhr |

Einzelgespräche nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Lengenfeld

Hauptstraße 3, 08485 Lengenfeld

| | |
|----|---------------------|
| Mi | 12.30 bis 17.30 Uhr |
|----|---------------------|

Einzelgespräche nach Vereinbarung

Bitte beachten Sie:

Öffnungszeiten können kurzfristig
geändert werden!



**DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.**

Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach

Tel.: 03765 325900

Fax: 03765 3259095

www.drk-reichenbach.de



weitere besondere Wohnform

Ist ein Angebot für
Menschen mit einer
Behinderung oder einer
psychischen Erkrankung.

Sie wollen...

selbst bestimmt leben und wohnen?

Wir helfen Ihnen:

- beim Einkauf
- in der Wohnung
- bei Arztbesuchen
- bei behördlichen
Angelegenheiten
- Umgang mit Geld
- Planung von Freizeit und
Aktivitäten

Kontakt zu uns über:

E-Mail: wbw@drk-reichenbach.de

Telefon: **03765 5259973**

Handy: **0172 3491974**



“Das Boot”

Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle

**Albertstraße 46
08468 Reichenbach
Telefon: 03765 5259971**

Ansprechpartner:

Maria Fürst

Corina Hubert

Nadine Schmidt

Kai-Uwe Schmidt

Wir bieten auch...

An der **Infotafel** in der PSKB "Das Boot" Reichenbach können Sie verschiedene **Angebote** zu den einzelnen Bereichen finden und sich zur Teilnahme eintragen.

Bitte beachten Sie Anmeldefristen und evtl. anfallende Kosten. Eine telefonische Anmeldung ist unter **Telefon: 03765 5259971** möglich.

Freizeitgestaltung

**gemeinsam
saisonale Feste erleben**

Kultur

**Ausflüge
unternehmen**

Musizieren

Raum für Kreativität

**Genussmomente
schaffen**

Alltagsunterstützung

Wochenplan

Unser Motto: "Jeder kann - Keiner muss!"

Der Besuch der Kontaktstelle ist jederzeit, unabhängig der Teilnahme eines Angebotes, während der Öffnungszeiten möglich.

Montag 09.00 bis 16.00 Uhr

10.00 - 13.00 "Gemeinsam statt einsam" - Zeit für Kreativität, Gespräche und Co.

Dienstag 10.00 bis 15.00 Uhr

10.00 - 11.00 Gedächtnistraining
12.30 - 14.00 ungerade Kalenderwoche
"Mental gesund"
12.30 - 14.00 gerade Kalenderwoche
Selbsthilfegruppe
*psychische Krankheitsbilder

Mittwoch 10.00 bis 15.00 Uhr

10.30 - 11.30 Sportgruppe
10.30 - 13.00 gemeinsames Mittag
*wechselndes Speisenangebot

Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr

09.30 - 12.00 Brunch
*Anmeldung notwendig
12.30 - 14.00 ungerade Kalenderwoche
Selbsthilfegruppe
*psychische Krankheitsbilder

Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Was wir noch bieten:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zu Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen

Wir helfen:

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach dem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

Standort Lengenfeld

Mittwoch 12.30 bis 17.30 Uhr

"Gemeinsam statt einsam"

Bei Bedarf sind Einzelgespräche nach Terminvereinbarung möglich.