

Öffnungszeiten Reichenbach

Albertstraße 46, 08468 Reichenbach

Mo	09.00 bis 16.00 Uhr
Di	10.00 bis 15.00 Uhr
Mi	10.00 bis 15.00 Uhr
Do	09.00 bis 14.00 Uhr
Fr	09.00 bis 12.00 Uhr

Einzelgespräche nach Vereinbarung



weitere besondere Wohnform

Ist ein Angebot für Menschen mit einer Behinderung oder einer psychischen Erkrankung.



Öffnungszeiten Lengenfeld

Hauptstraße 3, 08485 Lengenfeld

Mi	12.30 bis 17.30 Uhr
----	---------------------

Einzelgespräche nach Vereinbarung

Bitte beachten Sie:
Öffnungszeiten können kurzfristig
geändert werden!



DRK Kreisverband Vogtland/Reichenbach e.V.

Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach
Tel.: 03765 325900
Fax: 03765 3259095
www.drk-reichenbach.de

**Sie wollen...
selbst bestimmt leben und wohnen?**

Wir helfen Ihnen:

- beim Einkauf
- in der Wohnung
- bei Arztbesuchen
- bei behördlichen Angelegenheiten
- Umgang mit Geld
- Planung von Freizeit und Aktivitäten

Kontakt zu uns über:
E-Mail: wbw@drk-reichenbach.de
Telefon: 03765 5259973
Handy: 0172 3491974



“Das Boot”

Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle

**Albertstraße 46
08468 Reichenbach
Telefon: 03765 5259971**

Ansprechpartner:
Maria Fürst
Corina Hubert
Nadine Schmidt
Kai-Uwe Schmidt

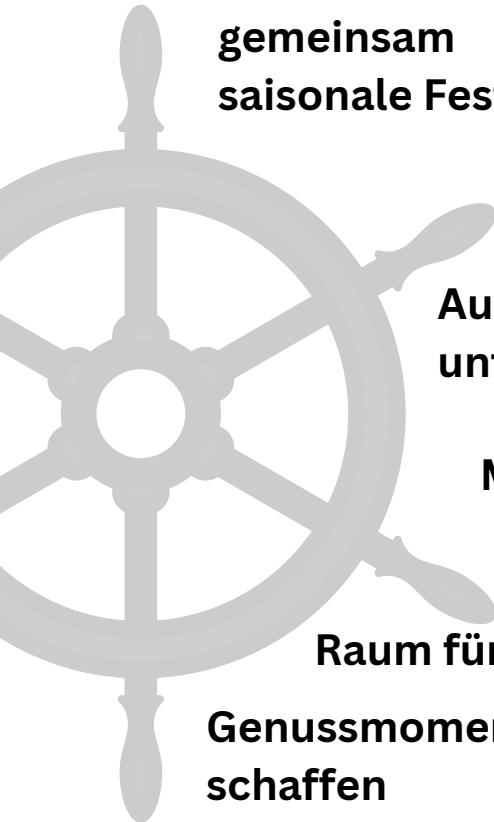
Wir bieten auch...

An der **Infotafel** in der PSKB "Das Boot" Reichenbach können Sie verschiedene **Angebote** zu den einzelnen Bereichen finden und sich zur Teilnahme eintragen.

Bitte beachten Sie Anmeldefristen und evtl. anfallende Kosten. Eine telefonische Anmeldung ist unter **Telefon: 03765 5259971** möglich.

Freizeitgestaltung

gemeinsam
saisonale Feste erleben



Kultur

Ausflüge
unternehmen

Musizieren

Raum für Kreativität

Genussmomente
schaffen

Alltagsunterstützung

Wochenplan

Unser Motto: "Jeder kann - Keiner muss!"

Der Besuch der Kontaktstelle ist jederzeit, unabhängig der Teilnahme eines Angebotes, während der Öffnungszeiten möglich.

Montag 09.00 bis 16.00 Uhr

10.00 - 13.00 "Gemeinsam statt einsam" - Zeit für Kreativität, Gespräche und Co.

Dienstag 10.00 bis 15.00 Uhr

10.00 - 11.00 Gedächtnistraining
12.30 - 14.00 ungerade Kalenderwoche
"Mental gesund"
12.30 - 14.00 gerade Kalenderwoche
Selbsthilfegruppe
*psychische Krankheitsbilder

Mittwoch 10.00 bis 15.00 Uhr

10.30 - 11.30 Sportgruppe
10.30 - 13.00 gemeinsames Mittag
*wechselndes Speisenangebot

Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr

09.30 - 12.00 Brunch
*Anmeldung notwendig
12.30 - 14.00 ungerade Kalenderwoche
Selbsthilfegruppe
*psychische Krankheitsbilder

Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Was wir noch bieten:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zu Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen

Wir helfen:

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach dem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

Standort Lengenfeld

Mittwoch 12.30 bis 17.30 Uhr

"Gemeinsam statt einsam"

Bei Bedarf sind Einzelgespräche nach Terminvereinbarung möglich.