

Gemeinsam in ein rauchfreies Leben:

Den Grundstein legen für ein rauchfreies und gesundes Leben mit dem Tabakentwöhnungskurs nach dem Rauchfrei Programm der IFT-Gesundheitsförderung:



- 7 Gruppentreffen mit max. 12 Teilnehmern (90 min)
- 2 individuelle Telefontermine
- optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp
- professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp
- basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Bezuschussung durch Krankenkassen möglich

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Unser nächster Kurs startet am

05. Januar 2017 um 17.00 Uhr

in der Geschäftsstelle des
DRK Kreisverband Reichenbach.

Information und Anmeldung:

DRK Suchtberatungsstelle

Frau Poller - Diplom Sozialpädagogin/ Sozialtherapeutin (VT)

Tel.: 03765/13469 oder Email: suchtberatung@drk-reichenbach.de

Homepage: www.drk-reichenbach.de