

## Wir helfen ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- Nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- Bei der Bewältigung persönlicher Krisen

## Gemeinsam mit anderen, können Sie bei uns...

- Gesprächspartner und Gleichgesinnte finden
- An Ausflügen teilnehmen
- Kreativ sein
- Gemeinsame, gemütliche Stunden verbringen
- Entspannen und abschalten
- Kochen und backen erlernen

## Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Einzel- und Gruppengespräche

## Beratungszeiten:

**Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr**

**Mittwoch 9:00 Uhr – 11:00 Uhr**

und nach Vereinbarung

**Jeden ersten Mittwoch im Monat**

**14:00 Uhr – 15:30 Uhr**

**Selbsthilfegruppe**

**„DEPRESSION UND ANGST“**

des sozialpsychiatrischen Dienstes Vogtlandkreis,  
angeleitet durch Frau Sonntag  
(Diplomsozialpädagogin)

## Öffnungszeiten:

**Montag 8:30 – 15:00 Uhr**

**Dienstag 11:00 – 19:00 Uhr**

**Mittwoch 11:00 – 19:00 Uhr**

**Donnerstag 8:30 – 15:00 Uhr**

**Freitag 8:30 – 13:00 Uhr**

**Samstag (ungerade KW) 9:00 – 12:00**



*Aus Liebe zum Menschen.*

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

## „Das Boot“

**Oktober / November 2019**

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

E-Mail: [pskb@drk-reichenbach.de](mailto:pskb@drk-reichenbach.de)

**Ansprechpartner:**

**Katrin Meier**

**Tanja Schubert**

## Wöchentliche Angebote

### Montag

- 9:00 Uhr Gesprächsrunde zum Wochenbeginn
- 11:00 Uhr Kunstzirkel/Kreativarbeit

### Dienstag

- 11:00 Uhr Selbsthilfegruppe Gitarrenspiel
- 12:00 Uhr gemeinsames Kochen \*
- 14:00 Uhr bunter Nachmittag
- 16:30 Uhr Gruppenangebot im „Ausweg“

### Mittwoch

- 11:30 Uhr gemeinsames Kochen\*
- 16:00 Uhr Gedächtnistraining / Spielenachmittag

### Donnerstag

- 10:00 – 14.00 Uhr Brunch in gemütlicher Runde mit frischen Brötchen, Kaffee, Tee, verschiedenen Marmeladen, Wurst, Käse und vielen anderen Leckereien (bitte um Voranmeldung, da begrenzte Plätze)\*

### Freitag

- 9:00 Uhr Gesprächsrunde zum Wochenausklang

### Samstag (ungerade KW)

- 9:00 Uhr Frühstücksrunde

## Veranstaltungen

Oktober 2019

**Mittwoch, den 9.10.2019**

**11:00 Uhr**

**Gemeinsamer Besuch der Salzgrotte\***

Entspannen und die Seele baumeln lassen

**Donnerstag, den 17.10.2019**

**10:00 Uhr**

**„Herbstbrunch“ \***

**Donnerstag, den 30.10.2019**

**10:00 Uhr**

**Mottotag „Gruseliges zu Halloween“\***

**(inkl. Brunch)**

\*es entsteht ein Unkostenbeitrag

Bitte um Voranmeldung

## Veranstaltungen

November 2019

**Dienstag, den 5.11.2019**

**11:00 Uhr**

**„Suppenküche“\***

Wir kochen gemeinsam die Suppe des Monats

**Mittwoch, den 13.11.2019**

**11:00 Uhr**

**Gemeinsamer Besuch der Salzgrotte\***

**Montag, 25.11.2019**

**11:00 Uhr**

**Voradventliches Basteln\***