

Wir helfen ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- Nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- Bei der Bewältigung persönlicher Krisen

Gemeinsam mit anderen, können Sie bei uns...

- Gesprächspartner und Gleichgesinnte finden
- An Ausflügen teilnehmen
- Kreativ sein
- Gemeinsame, gemütliche Stunden verbringen
- Entspannen und abschalten
- Kochen und backen erlernen

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Einzel- und Gruppengespräche

Beratungszeiten:

Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Jeden ersten Mittwoch im Monat

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Selbsthilfegruppe

„DEPRESSION UND ANGST“

des sozialpsychiatrischen Dienstes Vogtlandkreis,
angeleitet durch Frau Sonntag
(Diplomsozialpädagogin)

Öffnungszeiten:

Montag 8:30 – 15:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 11:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag 8:30 – 15:00 Uhr

Freitag 8:30 – 13:00 Uhr

Samstag (ungerade KW) 9:00 – 12:00



Aus Liebe zum Menschen.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

„Das Boot“

Oktober / November 2019

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

E-Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Katrin Meier

Tanja Schubert

Wöchentliche Angebote

Montag

- 9:00 Uhr Gesprächsrunde zum Wochenbeginn
- 11:00 Uhr Kunstzirkel/Kreativarbeit

Dienstag

- 11:00 Uhr Selbsthilfegruppe Gitarrenspiel
- 12:00 Uhr gemeinsames Kochen *
- 14:00 Uhr bunter Nachmittag
- 16:30 Uhr Gruppenangebot im „Ausweg“

Mittwoch

- 11:30 Uhr gemeinsames Kochen*
- 16:00 Uhr Gedächtnistraining / Spielenachmittag

Donnerstag

- 10:00 – 14.00 Uhr Brunch in gemütlicher Runde mit frischen Brötchen, Kaffee, Tee, verschiedenen Marmeladen, Wurst, Käse und vielen anderen Leckereien (bitte um Voranmeldung, da begrenzte Plätze)*

Freitag

- 9:00 Uhr Gesprächsrunde zum Wochenausklang

Samstag (ungerade KW)

- 9:00 Uhr Frühstücksrunde

Veranstaltungen

Oktober 2019

Mittwoch, den 9.10.2019

11:00 Uhr

Gemeinsamer Besuch der Salzgrotte*

Entspannen und die Seele baumeln lassen

Donnerstag, den 17.10.2019

10:00 Uhr

„Herbstbrunch“ *

Donnerstag, den 30.10.2019

10:00 Uhr

Mottotag „Gruseliges zu Halloween“*

(inkl. Brunch)

*es entsteht ein Unkostenbeitrag

Bitte um Voranmeldung

Veranstaltungen

November 2019

Dienstag, den 5.11.2019

11:00 Uhr

„Suppenküche“*

Wir kochen gemeinsam die Suppe des Monats

Mittwoch, den 13.11.2019

11:00 Uhr

Gemeinsamer Besuch der Salzgrotte*

Montag, 25.11.2019

11:00 Uhr

Voradventliches Basteln*