

Wir helfen Ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- bei der Bewältigung persönlicher Krisen

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Einzel- und Gruppengespräche

Jeden ersten Mittwoch im Monat

14:00 - 15.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

„DEPRESSION UND ANGST“

Des sozialpsychiatrischen Dienstes
Vogtlandkreis, angeleitet durch Frau Sonntag
(Diplomsozialpädagogin)

Beratungszeiten:

Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag 8:30 – 15:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 10:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag 8:30 – 15:00 Uhr

Freitag 8:30 – 13:00 Uhr

Samstag 9:00 – 12:00 Uhr

(ungerade KW)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

„Das Boot“

Juni 2020

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

E-Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Katrin Meier

Tanja Schubert

Wichtig

Wöchentliche Angebote

Montag

- 10:00 Uhr Kreativarbeit

Dienstag

- 11:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Musik gegen Depressionen“
- 12:00 Uhr Therapeutische Austauschrunde

Mittwoch

- 10:00 Uhr
Therapeutische Austauschrunde
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag

- 10:00 Uhr
Therapeutische Austauschrunde

Freitag

- Gruppenangebote nach Absprache

Samstag (ungerade KW)

- Gruppenangebote nach Absprache

Veranstaltungen

Juni 2020

Montag, 15.6.20

14:00 Uhr

Wir nähen und gestalten
einen Mund-Nasen-Schutz

Mittwoch, 17.06.20

10:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang im
Park der Generationen

Mittwoch, 26.03.20

10:00 Uhr

Wir gehen Eis essen*

* es entsteht ein Unkostenbeitrag

Bitte um Voranmeldung

Sehr geehrte Besucher/innen,

aufgrund der aktuell gebotenen Präventionsmaßnahmen zum Schutz vor dem Corona-Virus können wir unsere Angebote nur unter Vorbehalt planen.

Für die Teilnahme an allen Gruppenangeboten oder Einzelgesprächen ist zwingend eine vorherige Anmeldung notwendig.

Unsere Regelungen:

- Sollten Sie Erkältungssymptome oder Fieber haben, ist das Betreten verboten
- Waschen und desinfizieren Sie ihre Hände
- Tragen Sie bitte beim Eintreten eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- Wenn der vorgegebene Mindestabstand von 1,50 m eingehalten wird, ist dies während der Gruppenangebote nicht mehr verpflichtend.
- Das Zubereiten von Speisen ist im Moment leider nicht möglich.

Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Ihr Kommen.