

Wir helfen Ihnen....

- ❖ Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- ❖ nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- ❖ bei der Bewältigung persönlicher Krisen

Wir bieten....

- ❖ Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- ❖ Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- ❖ Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- ❖ Einzel- und Gruppengespräche

Beratungszeiten:

Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag 8:30 – 15:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 10:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag 8:30 – 15:00 Uhr

Freitag 8:30 – 13:00 Uhr

Samstag (ungerade KW) 9:00 – 12:00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat

14:00 - 15.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

„DEPRESSION UND ANGST“

des sozialpsychiatrischen Dienstes
Vogtlandkreis, angeleitet durch
Frau Sonntag (Diplomsozialpädagogin)



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

„Das Boot“

November / Dezember 2020

08468 Reichenbach

Albertstraße 46

Tel.: 03765 / 5259971

Handy: 0174 / 3319687

Mail: pskb@drk-reichenbach.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ansprechpartner:

Katrin Meier

Tanja Schubert

Wöchentliche Angebote

Montag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenbeginn

11:00 Uhr Kunstzirkel/Kreativarbeit

Dienstag

11:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Musik gegen
Depressionen“

12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr bunter Nachmittag

Mittwoch

10:30 Uhr Sportgruppe

12:00 Uhr Austauschrunde bei Kaffee und
Kuchen

15:00 Uhr Gedächtnistraining/ Spielemittag

Donnerstag

10:00 Uhr Austauschrunde aktuelles
Weltgeschehen mit Kaffee und Kuchen

Freitag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenausklang

Samstag (ungerade KW) Frühstücksrunde
nach Anmeldung

Veranstaltungen

November 2020

Donnerstag, 5. November

16:00 Uhr - 17.00 Uhr

Bowling * (Treff: 15.45 Uhr
Friedensstr.)

Donnerstag, 12. November

10:00 Uhr

Trimm-dich-Pfad im Stadtpark

Dienstag, 17. November

10.00 Uhr

Besuch der Salzgrotte * (Treff 9.45Uhr)

Wichtig:

**Für die Teilnahme an allen Gruppen-
angeboten oder Einzelgesprächen ist
zwingend eine vorherige Anmeldung
notwendig.**

*es entsteht ein Unkostenbeitrag

Veranstaltungen

Dezember 2020

Dienstag, 8. Oktober

10:00 Uhr

Besuch der Salzgrotte

Donnerstag, 10. Dezember

16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Bowling * (Treff: 15.45 Uhr Friedensstr.)

Montag, 14. Dezember

11.00 Uhr

Wir basteln Weihnachtsschmuck

Sehr geehrte Besucher/innen,

Aufgrund der Corona Pandemie stehen
alle Angebote unter Vorbehalt.

**Wir danken für Ihr Verständnis und
freuen uns auf Ihr Kommen.**