

Wir sind für Sie da

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 14:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Wöchentliche Angebote

Täglich je nach Öffnungszeiten und Wetter
„Offener Garten“

Montag

09⁰⁰-10³⁰ Uhr Gesprächskreis
11⁰⁰ 13⁰⁰ Uhr Kreativarbeit
14⁰⁰-16⁰⁰ Uhr Themennachmittag **Neu!**

Dienstag

11⁰⁰-12⁰⁰ Uhr „Musik gegen Depressionen“
12⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Gemeinsames Mittagessen
13⁰⁰-15⁰⁰ Uhr Handarbeitszirkel **Neu!** (ungerade KW)

Mittwoch

10³⁰-11³⁰ Uhr Sportgruppe
12⁰⁰-14⁰⁰ Uhr Austausch bei Kaffee und Kuchen
16⁰⁰-18⁰⁰ Uhr Gedächtnistraining/ Spielenachmittag

Donnerstag

10⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Brunch

Samstag und Sonntag

Gruppenangebote nach Absprache (siehe Flyer
sowie Aushänge in der PSKB)

jeden ersten Mittwoch im Monat

14⁰⁰-15³⁰ Uhr „Angst und Depression“

jeden zweiten Dienstag im Monat

10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr Gemeinsames Kochen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Sie fühlen sich überfordert?

Sie leiden unter Isolation?

Sie befinden sich in einem Konflikt?

Wir helfen Ihnen....

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach einem Krankenhausaufenthalt
- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Einzel- und Gruppengespräche

**DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.**

**Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach**

Tel.: 03765 / 325900

Fax: 03765 / 3259095

www.drk-reichenbach.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

“Das Boot“



Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

**Doreen Dietze
Kathrin Krause
Felix Taut**

1. Quartal 2023

Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen ein Unkostenbeitrag entstehen kann.



Veranstaltungen Januar

Donnerstag, 05. Januar
10:00 – 13:00 Uhr

Neujahrsbrunch

Donnerstag, 12. Januar
15:45 Uhr

Bowling

Mittwoch, 18. Januar
ab 10:30

**Spaziergang durch den Stadtpark und
Mittagessen im Elysium**

Samstag, 28. Januar
ab 11:00 Uhr

**Gemeinsames Mittagessen im
„La Torre“ in Rotschau**

Veranstaltungen Februar

Dienstag, 09. Februar
15:45 Uhr

Bowling

Samstag, 11. Februar
09:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Montag, 20. Februar
11:00 – 16:00 Uhr

Fasching

Prämierung des besten Kostüms



Veranstaltungen März

Mittwoch, 08. März
14:00 – 17:00 Uhr

Frauentagsfeier



Donnerstag, 09. März
15:45 Uhr

Bowling

Donnerstag, 16. März
10:00 – 13:00 Uhr

Frühlingsbrunch

Samstag, 25. März
ab 11:00 Uhr

**Spaziergang und Picknick
im Park der Generationen**