

Wir sind für Sie da

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 14:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Wöchentliche Angebote

Täglich je nach Öffnungszeiten und Wetter
„Offener Garten“

Montag

09⁰⁰-10³⁰ Uhr Gesprächskreis
11⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Kreativarbeit
14⁰⁰ 16⁰⁰ Uhr „offener Treff“

Dienstag

11⁰⁰-12⁰⁰ Uhr „Musik gegen Depressionen“
12⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Gemeinsames Mittagessen
14⁰⁰-15⁰⁰ Uhr Bewegungsangebot (gerade KW)
13⁰⁰-15⁰⁰ Uhr Handarbeitszirkel (ungerade KW)

Mittwoch

10³⁰-11³⁰ Uhr Sportgruppe
12⁰⁰-14⁰⁰ Uhr Austausch bei Kaffee und Kuchen
16⁰⁰-18⁰⁰ Uhr Gedächtnistraining/ Spielenachmittag

Donnerstag

10⁰⁰-13⁰⁰Uhr Brunch

Samstag und Sonntag

Gruppenangebote nach Absprache
(siehe Flyer sowie Aushänge in der PSKB)

jeden ersten Mittwoch im Monat

14⁰⁰-15³⁰ Uhr „Angst und Depression“

jeden zweiten Dienstag im Monat

10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr Gemeinsames Kochen

Sie fühlen sich überfordert?

Sie leiden unter Isolation?

Sie befinden sich in einem Konflikt?

Wir helfen Ihnen....

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach einem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

Wir bieten....

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen, mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen

**DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.**

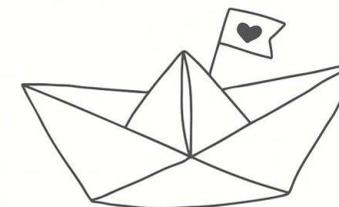
Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 325900
Fax: 03765 / 3259095
www.drk-reichenbach.de



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

“Das Boot“



Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Kathrin Krause

Doreen Dietze

Lilly – Marie Eisenschmidt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



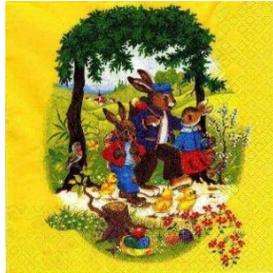
Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

2. Quartal 2023

Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen ein Unkostenbeitrag entstehen kann.

Veranstaltungen April

Dienstag, 04. April
10:00 Uhr
Osterspaziergang



Donnerstag, 06. April
10:00 – 14:00 Uhr
Osterbrunch

Donnerstag, 13. April
15:45 Uhr
Bowling

Samstag, 15. April
09:00 Uhr
Gemeinsam geht's besser

Mittwoch, 19. April
10:00 Uhr
**Ausflug in den Greizer Park mit
anschließendem Einkehren**

Veranstaltungen Mai

Donnerstag, 04. Mai
15:45 Uhr
Bowling

Montag, 08. Mai
09:00 – 16:00 Uhr
Tag des Fußes – Socken aus und raus

Samstag, 13. Mai
08:00 – 18:00 Uhr
**Ausflug nach Bad Elster zum
Rhododendronfest**

Mittwoch, 17. Mai
14:00 – 18:00 Uhr
**Themennachmittag und gemeinsames
Abendbrot**

Donnerstag, 25. Mai
10:30 Uhr
Rad- und Wandertour Hauptmannsgrün



Veranstaltungen Juni

Samstag, 03. Juni
11:00 Uhr
Wanderung auf den Kuhberg



Donnerstag, 08. Juni
15:45 Uhr
Bowling

Dienstag, 13. Juni
13:00 Uhr
**Minigolfanlage RC (alter Reitstall)
mit Kaffeetrinken**

Samstag, 24. Juni
11:00 Uhr
Tierpark Falkenstein

Dienstag, 27. Juni
13:00 Uhr
Eis essen