

Wir helfen Ihnen....

- ❖ Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen,
- ❖ begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- ❖ nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- ❖ bei der Bewältigung persönlicher Krisen

Wir bieten....

- ❖ Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- ❖ Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- ❖ Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- ❖ Einzel- und Gruppengespräche



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Beratungszeiten:

Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag 09:00 – 15:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Samstag (gerade KW) 09:00 – 12:00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat

14:00 - 15.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

„DEPRESSION UND ANGST“

**des sozialpsychiatrischen Dienstes
Vogtlandkreis, angeleitet durch Frau
Sonntag (Diplomsozialpädagogin)**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

„Das Boot“

Juli / August 2021

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Handy 0174 / 3319687

E-Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Katrin Meier

Kathrin Krause

Wöchentliche Angebote

Montag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenbeginn

11:00 Uhr Kunstzirkel/Kreativarbeit

Dienstag

11:00 Uhr Selbsthilfegruppe

„Musik gegen Depressionen“

12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr bunter Nachmittag

Mittwoch

10:30 Uhr Sportgruppe

12:00 Uhr Austauschrunde bei Kaffee
und Kuchen

14:00 Uhr Gedächtnistraining/
Spielemittag

Donnerstag

10:00 Uhr Brunch

Freitag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenausklang

Samstag (gerade KW)

09:00 Uhr Gruppenangebote nach
Absprache

Veranstaltungen

Juli 2021

Donnerstag, 15. Juli

9:00 Uhr

Ausflug in den

Waldzoo Gera

Mittwoch, 29. Juli

11:00 Uhr

Gemeinsames Grillen

im Boot*

Wichtig

**Für die Teilnahme an allen
Gruppenangeboten oder
Einzelgesprächen ist zwingend
eine vorherige Anmeldung
notwendig.**

*es entsteht ein Unkostenbeitrag

Veranstaltungen

August 2021

Donnerstag, 12. August

12:00 Uhr

Mittagessen im

Elysium

Mittwoch, 18. August

10:00 Uhr

Gemeinsamer Besuch der

Salzgrotte

Sehr geehrte Besucher/innen,

aufgrund der aktuell gebotenen
Präventionsmaßnahmen zum
Schutz vor dem Corona-Virus
können wir unsere Angebote nur
unter Vorbehalt planen.

**Wir danken für Ihr Verständnis und
freuen uns auf Ihr Kommen.**