Quartal 2022

Wir sind für Sie da

Montag 09:00 – 14:00 Uhr Dienstag 09:00 – 16:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 18:00 Uhr Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Wöchentliche Angebote

Täglich je nach Öffnungszeiten und Wetter "Offener Garten"

Montag

09⁰⁰-10³⁰ Uhr Gesprächskreis 11⁰⁰ 13⁰⁰ Uhr Kreativarbeit

Dienstag

11⁰⁰-12⁰⁰ Uhr "Musik gegen Depressionen" 12⁰⁰-13³⁰ Uhr Gemeinsames Mittagessen 14⁰⁰-16⁰⁰ Uhr Bunter Nachmittag

Mittwoch

1030-1130 Uhr Sportgruppe 1200-1400 Uhr Austausch bei Kaffee und Kuchen 1600-1800 Uhr Gedächtnistraining/ Spielenachmittag

Donnerstag

1000-1300 Uhr Brunch

Samstag und Sonntag

Gruppenangebote nach Absprache (siehe Flyer sowie Aushänge in der PSKB)

jeden ersten Mittwoch im Monat

1400-1530 Uhr "Angst und Depression"

jeden zweiten Dienstag im Monat

1000 1200 Uhr Gemeinsames Kochen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes. Sie fühlen sich überfordert?

Sie leiden unter Isolation?

Sie befinden sich in einem Konflikt?

Wir helfen Ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- nach einem Krankenhausaufenthalt
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Einzel- und Gruppengespräche

DRK Kreisverband Vogtland/Reichenbach e.V.

Humboldtstraße 45 08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 325900 Fax: 03765 / 3259095

www.drk-reichenbach.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushalter



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

"Das Boot"



Albertistraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Doreen Dietze Kathrin Krause Felix Taut

Veranstaltungen Oktober

Donnerstag, 06. Oktober 11:00 – 14:00 Uhr

Rad- und Wandertour

Samstag, 08.Oktober 09:00 Uhr

Zwiebelmarkt Weimar



Mittwoch, 12. Oktober 12:00 – 17:00 Uhr

DDR-Party

Donnerstag, 13. Oktober 15:45 Uhr

Bowling

Veranstaltungen November

Dienstag, 01. November ab 14:00 Uhr

Entspannen in der Salzgrotte

Donnerstag, 10. November 15:45 Uhr

Bowling

Samstag, 26. November ab 12:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen in der Bauernstube Oberheinsdorf Weihnachtsmarktbesuch Gemeindezentrum

Mittwoch, 30. November ab 14:00 Uhr

Plätzchen backen



Veranstaltungen Dezember

Samstag, 03. Dezember ab 10:00 Uhr

Weihnachtsland Stützengrün

Donnerstag, 08. Dezember 15:45 Uhr

Bowling

Mittwoch, 14. Dezember 14:00 – 17.00 Uhr

Weihnachtsfeier



Samstag, 17. Dezember 11:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsamer Bummel über den Reichenbacher Weihnachtsmarkt