

Das Projekt bietet ...

- **Unkomplizierte** Hilfe in Problemlagen
- **Schnelle** Unterstützung beim Zugang zu Ämtern, Behörden und Angeboten des vorhandenen Hilfesystems
- **Soziale** Kontakte und gesellschaftliche Aktionen
- **Gemeinsame** Tagesgestaltung mit Angeboten
- **Fit werden** für das Arbeitsleben
- **Integration** von Menschen mit Migrationshintergrund

So erreichen Sie uns:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Beratungszeiten:

Individuell vereinbar

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 14:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 Uhr	Gesprächsrunde zum Wochenstart
Dienstag	09:00 Uhr	Gedächtnistraining für jedermann
Mittwoch	09:00 Uhr	Gesprächsrunde zu aktuellen Themen / Spielerunde
Donnerstag	09:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen
Freitag	09:00 Uhr	Gemütliches Frühstück zum Wochenausklang



„Gemeinsam Stark – den Alltag meistern“



DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.
Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 32590-0

Mobil: 0174 / 490 6300

Email: info@drk-reichenbach.de

„Gemeinsam Stark – den Alltag meistern“

Angebote

Montag

→ Offene Themen, Hilfe bei Behördengängen etc.

Dienstag

→ Gehirnjogging, Gärtnern

Wechselndes Angebot

Mittwoch

→ Offene Gesprächsrunde zu aktuellen Themen



„Gemeinsam Stark – den Alltag meistern“

Angebote

Donnerstag

→ Gemeinsames Zubereiten von Speisen

Frisch, Gesund & Günstig kochen

Durchführung von Festivitäten und Außenaktivitäten

Freitag

→ Offene Gesprächsrunde zum Frühstück

Wochenausklang, Austausch, gemeinsam zubereitetes Frühstück

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Begegnungsstätte!