

Sie fühlen sich überfordert?

Sie leiden unter Isolation?

Sie befinden sich in einem Konflikt?

Wir helfen Ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- nach einem Krankenhausaufenthalt sich wieder in den Alltag einzufinden
- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Einzel- und Gruppengespräche

Wir sind für Sie da

Montag	09:00 – 14:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 14:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr
Samstag (gerade KW)	09:00 – 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Jeden ersten Mittwoch im Monat

14:00 - 15.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

„DEPRESSION UND ANGST“

angeleitet durch

**Frau Sonntag (Diplomsozialpädagogin)
vom sozialpsychiatrischen Dienst des
Vogtlandkreis**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

„ Das Boot “

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Ansprechpartner:

Katrin Meier

Kathrin Krause



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Wöchentliche Angebote

Montag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenbeginn

11:00 Uhr Kunstzirkel/Kreativarbeit*

Dienstag

11:00 Uhr Selbsthilfegruppe

„Musik gegen Depressionen“

12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen*

15:00 Uhr bunter Nachmittag

Mittwoch

10:30 Uhr Sportgruppe

12:00 Uhr Austauschrunde bei Kaffee
und Kuchen*

15:00 Uhr Gedächtnistraining/
Spieelnachmittag

Donnerstag

10:00 Uhr Brunch*

Freitag

09:00 Uhr Gesprächsrunde zum
Wochenausklang

Samstag (gerade KW)

09:00 Uhr Gruppenangebote nach
Absprache

Veranstaltungen

September 2021

Donnerstag, 09. September

15:45 Uhr

Bowling im Bowlingtreff Reichenbach
Friedensstraße*

Freitag, 10. September

Ab 09:00 Uhr

Wir feiern 2-jähriges Bestehen vom
„Boot“ beim DRK*

Dienstag, 14. September

09:30 Uhr am „Boot“

Ausflug in den Greizer Park*

Wichtig

**Für die Teilnahme an allen
Gruppenangeboten oder
Einzelgesprächen ist eine vorherige
Anmeldung notwendig.**

**Wir danken für Ihr Verständnis und
freuen uns auf Ihr Kommen.**

*es entsteht ein Unkostenbeitrag

Veranstaltungen

Oktober 2021

Montag, 04. Oktober

10:00 Uhr

Wir feiern Erntedankfest*

Donnerstag, 07. Oktober

11:00 Uhr

Wir feiern den „Tag der Republik“
DDR-Party*

Donnerstag, 14. Oktober

15:45 Uhr

Bowling im Bowlingtreff Reichenbach
Friedensstraße*

Sehr geehrte Besucher/innen,

aufgrund der aktuell gebotenen
Präventionsmaßnahmen zum Schutz
vor dem Corona-Virus können wir
unsere Angebote nur unter Vorbehalt
planen.